

# 晋中市第三届职业技能大赛

## 美容项目

技

术

文

件

2021年11月

## 一、比赛形式及内容

本项目为个人赛。比赛内容：高级面部护理、化妆两个模块，工具准备见附件，要求在规定时间内完成。

### 1、高级面部护理：70分钟

卸妆清洁、皮肤分析、去角质、去黑头、按摩、面膜、爽肤、润肤。

### 2、化妆：90分钟（按照提供的赛图样稿实施）

主题：《梦》

## 二、考评内容及分值

### 1、项目配分

本部分确定了各模块的配分结构，满分为 100 分。

模块号	模块名称	竞赛时间	主观分	客观分	总分
模块A	高级面部护理	70分钟	15	35	50
模块B	化妆	90分钟	33	17	50
合计		160分钟	50	50	100

### 2、测试项目及完成程序

竞赛模块A—高级面部护理（此模块必须按如下流程进行）

时间：70分钟

（1）工作区域准备

（2）安顿好顾客；

裁判在过程中打分。

(3) 卸妆：眼部、唇部、面部

(4) 清洁：面部、肩颈部

举手示意，请裁判对卸妆清洁结果打分。

(5) 去黑头

举手示意，请裁判对去黑头手法，操作过程及结果打分。

(6) 去角质

面部

举手示意，请裁判对去角质结果打分。

(7) 按摩

面部、肩颈部按摩，时间为 15 分钟，不少于 6 种按摩技法；

裁判在按摩过程中打分；

举手示意，操作前、后，请**选手自行**计时。

(8) 膏状面膜

全脸及颈部（面膜敷至锁骨位置）进行敷膜和卸膜；

举手示意，请**选手自行**计时；

举手示意，请裁判对敷面膜效果打分和拍照；

举手示意，请裁判对面膜清洁结果打分。

(9) 润肤

上爽肤水和润肤霜；

裁判在过程中打分。

(10) 结束工作，帮助顾客穿好浴袍并护送顾客回到更衣间；

(11) 整理和清洁工作区域、消毒双手；

举手示意，请裁判对结束工作打分

## 竞赛模块 B—化妆（按样图做）

时间： 90 分钟

### （1）工作区域准备

裁判（计时员）在过程中打分。

选手进场后，统一时间开始化妆。

### （2）准备工作

保护好顾客的头发衣物不被污染；

根据安全卫生要求使用化妆产品；

裁判在过程中打分。

### （3）实施粉底、修容及遮瑕(粉底膏)；

### （4）实施眉毛、眼影、眼线、假睫毛、腮红、唇线、唇膏技能；

### （5）实施彩绘图案；

举手示意，请工作人员引领模特到盲评室评分和拍照。

### （6）结束工作

整理和清洁工作区域，消毒双手；

举手示意，请裁判（计时员）对结束工作打分。

## 三、计分办法及成绩计算

评委评分得出分数后取平均分，就是选手的比赛得分。

## 四、比赛程序

1、封存工具、抽签分组。比赛前一天选手到达比赛现场进行抽签分组，熟悉场地，并封存工具。

3、检录、加密。比赛当天选手提前一小时到达现场，准备好身份证及参赛证进行检录、加密。

4、清点耗材。比赛前半小时选手进入工位，清点工具和耗材的数量。

5、比赛开始。

6、评委评分。评委评分要客观公正、独立完成，不得与其它评委讨论，不得以任何方式对其它评委的评判施加影响，如果评分有争议，最终由裁判长裁决。

## 五、其他要求

### 1、赛场要求

赛场分为美容、化妆2个比赛区域，分别摆放10个工位。美容每个工位配备一张美容床（不低于70厘米）、一个可升降的美容椅、一个小推车、一个垃圾桶，配置一个三孔和一个两孔的电插座；化妆单独一个赛区，共10个工位，每个工位配备1张标准化妆镜台（有光源）、1个垃圾桶、1张顾客椅（有靠背）、1张美容椅（可升降，化妆师坐）。整个场地必须具备明亮、均匀的灯光条件（类似商场照明）。

### 2、准备物品

#### （1）赛场准备物品

类别	名称	类型	单位	数量	数量说明	备注
----	----	----	----	----	------	----

竞赛材料物品	小脸盆			10	每工位一	
	美容床	长 180cm, 宽 80cm	张	10	每工位一张	
	小推车	三层	个	10	每工位一个	
	美容椅	带轮子, 可升降, 无靠背	个	12	每工位一个	合化妆
	化妆台	带镜子	张	12	每工位一个	
	产品桌		个	1	共 1 个	
	化妆椅	有靠背	个	12	化妆场地用	模特用
	抽纸	100 张/盒	盒	20	每工位两盒	
	棉片 (卸妆棉)	500 片/袋	盒	1	每选手 10 片	卸妆用
	75%酒精消毒棉片	500 片/袋	盒	1	每选手 10 片	消毒痤疮针
	洗脸巾	100 片/卷	卷	3	每选手 4 片	
	棉棒	100 支/盒	盒	4	每选手 10 支	
	卸妆油	200ml/瓶	瓶	2	每选手 10ml	
	洗面奶	200ml/瓶	瓶	2	每选手 10ml	
	去黑头针		个	40	每选手 1 个	
	去角质霜	100 克/瓶	瓶	4	每选手 10 克	
	面部按摩膏	200ml/瓶	瓶	4	每选手 15 克	
	面膜碗、面膜刷		套	10	每工位 1 套	
	面膜 (涂抹式膏状)	200ml/瓶	瓶	4	每选手 20 克	白色
爽肤水	200ml/瓶	瓶	4	每选手 20ml		
面霜	100ml/瓶	瓶	2	每选手 5ml		
小刮板		个	10	每工位 1 个		
颜料盘		个	10	每工位 1 个		
消毒湿巾		包	40	每选手 1 包		
一次性盆套	60 个/包	包	1	每选手 1 个		
发带		个	10	每工位 1 个		
一次性床单	10 条/包	包	4	每选手 1 条		
毛巾	长 80 宽 40	块	60	每工位 3 块		
大浴巾	长 180 宽 90	块	10	每工位 1 块		
小垃圾桶		个	10	每工位 1 个		
大垃圾桶		个	2			
大毛巾篮		个	1		脏毛巾	
垃圾袋	30 个/卷	卷	2			
毛巾柜		个	1		净毛巾	
大储水桶		个	2		倒脏水	
饮水机		台	4	3-4 工位一台		
电源插座		个	0	美容工位		

竞赛材料物品

	钟表		个	2	每赛场 1 个	
	夹板		个	4		
	签字笔		根	4		
	铅笔		根	4		
	削笔刀、橡皮		套	4		

## (2) 选手自带物品

美容项目选手自带工具产品清单		
品名	数量	备注
美容	1个	
计时器		
化妆	1套	
修眉镊子、粉底霜/液、散粉/定妆粉/粉饼、修容饼、彩绘膏、眼影、口红、眼线笔、眼线液笔、眉笔、假睫毛、睫毛膏、睫毛胶、唇线笔、美目贴、眉剪、睫毛夹、粉扑、化妆海绵、彩妆套刷、调色板及调棒、化妆包		
女士模特	1人	穿低领衣服，便于穿脱
塑料收纳箱	1个	

除以上列表的材料、工具以外选手不得带进赛场。

## 3、赛场纪律

(1) 选手参赛号在熟悉日抽签决定，每个模块赛前抽取工位。

(2) 选手应提前30分钟到达赛场，抽取当场的工位号，迟到30分钟按照弃权处理。

(3) 选手进入赛场后，不得擅自离开赛场，因病或其他原因离开赛场或终止比赛，应向裁判示意，须经赛场裁判长同意，并在赛场记录表上签字确认后，方可离开赛场并在赛场工作人员指引下到达指定地点。

(4) 选手自带工具，赛场不负责更换。

(5) 参赛选手如提前结束竞赛，应举手向裁判员报告，竞赛结束时间由裁判员进行记录。参赛选手结束竞赛后不得再进行任何操作，离场后也不得再进入赛场。

(6) 裁判长发布竞赛结束指令后，未完成任务的参赛选手应立即停止操作，不得以任何理由拖延竞赛时间，并按要求清理赛位。

(7) 选手须按照程序提交比赛结果，配合裁判做好赛场情况记录，并签字确认，裁判提出签名要求时，不得无故拒绝。

(8) 比赛过程中由于选手原因没有计时，需要扣除相应的分数。

(9) 选手由于所带模特出现的问题，由选手负责。

(10) 竞赛过程中严禁交头接耳，也不能相互借用工具、仪器仪表。各参赛选手间不能走动、交谈。

(11) 模块 A 高级面部护理中需要给模特卸妆，所带模特必须打粉底、画眉毛、眼线、眼影、唇妆，如若缺少则扣除相应的分数。

(12) 比赛过程中，选手若需休息、饮水或去洗手间，一律计算在操作时间内。

(13) 裁判发出结束竞赛的时间信号后，参赛选手应立即停止操作，依次有序地离开赛场。

#### 4、化妆样图





